

En el año 2008 egresé como Licenciada en Nutrición en la Ciudad de Buenos Aires. Luego de recibirme, rendí el examen de Residencias del Gobierno de la Ciudad, ingresando como concurrente al Hospital J.A. Fernández. Allí comenzó mi formación profesional y mi interés por la Docencia, por lo que en paralelo realice el Ciclo Pedagógico para ser Profesora en Nutrición. En el año 2012 regresé a Misiones y comencé a trabajar como Docente Universitaria y como Nutricionista Asistente en el Hospital Pediátrico Fernando Barreyro. Desde el año 2015 vivo en la Ciudad de Oberá y continuo trabajando como Docente en Nivel Universitario de grado y post grado y además me desempeño como Jefa del Servicio de Nutrición del Hospital SAMIC Oberá, realizando actividad asistencial en el Sector de Maternidad y Pediatría. En el año 2018 culminé la Maestría en Nutrición Clínica con doble titulación, certificada por la Universidad Europea del Atlántico y luego en el año 2022 obtuve el título de Especialista en Nutrición Materno Infantil en la Ciudad de Rosario.

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD - Ciencias de la Salud > Nutrición, Dietética > Clínica Asistencial

Lugar de trabajo: UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTO URUGUAY (UNAU)



DATOS PERSONALES

Apellido: ZAJARCHUK

Nombre: ALEJANDRA CAROLINA

Fecha de nacimiento: 30 - 09 - 1986

Nacionalidad: argentina

Estado civil: Casado/a

Dirección residencial: Tucuman 24 (3360). Oberá, Misiones - Argentina

Teléfono: +0054 (03755) 422-429

Correo electrónico: alcarza@hotmail.com

Dirección laboral: Tejeda 1042. Guaraní, Misiones - Argentina

Teléfono: +0054 (0375) 546-0881

Correo electrónico: informacion@unau.edu.ar

FORMACION ACADÉMICA

Máster Internacional en Nutrición y Dietética

UNIVERSIDAD EUROPEA DEL ATLANTICO (UNEATLANTICO)

Año de finalización: 2018

Especialista en Nutrición Materno Infantil

UNIVERSIDAD DEL CENTRO EDUCATIVO LATINOAMERICANO (UCEL)

Año de finalización: 2022

Profesora en Nutrición

UNIVERSIDAD DEL SALVADOR (UDELS)

Año de finalización: 10/2011



Licenciada en Nutricion

null

Año de finalización: 12/2008

Profesional Gastronomico

INSTITUTO ARGENTINO DE GASTRONOMIA (IAG)

Año de finalización: 2008

FORMACION COMPLEMENTARIA

2025 - 2026 "Diplomatura en Soporte Nutricional". FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ; UNIVERSIDAD DEL NORTE "SANTO TOMAS DE AQUINO"

Entre 201 Y 359 horas

2024 - 2024 "Diplomatura Universitaria en Alergias Alimentarias". FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ; UNIVERSIDAD CATOLICA DE SALTA

Entre 51 Y 100 horas

2022 - 2023 "Certificación Internacional en Alergias e Intolerancias Alimentarias. Abordaje desde un enfoque autoinmune.". INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO BRASIL

Entre 101 Y 200 horas

2022 - 2023 ""¿Cómo resolver los desafíos de la gestión del apoyo nutricional: puntos clave,"". INTRAMED

Entre 51 Y 100 horas

2021 - 2021 "Curso Latinoamericano de Nutricion Infantil en Diabetes". HOSPITAL GENERAL DE NIÑOS RICARDO GUTIERREZ ; GOBIERNO DE LA CIUDAD AUTONOMA DE BUENOS AIRES

Entre 101 Y 200 horas

2018 - 2018 "Manejo dietoterapico de las Epilepsias Refractarias y otras patologías con dieta cetogénica". HOSPITAL DE PEDIATRIA JUAN PEDRO GARRAHAN ; (CABA - MSAL)

Entre 25 Y 50 horas

2018 - 2018 ""Actualiacion sobre Enfermedad Celiaca para Nutricionistas"". MINISTERIO DE SALUD (MSAL)

Entre 25 Y 50 horas

2017 - 2017 "Modelo de Atencion de Personas con Enfermedades Cronicas-MAPEC". MINISTERIO DE SALUD (MSAL)

Entre 51 Y 100 horas

2014 - 2014 "Reunion Nacional de Alimentacion en el Adulto Mayor". FEDERACION ARGENTINA DE GRADUADOS EN NUTRICION

Hasta 24 horas

2014 - 2014 "Fisiopatologia Infanto Juvenil". COLEGIO NUTRICIONISTAS PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Entre 101 Y 200 horas



2013 - 2013 "Actualización en el manejo de la Actividad Física en la Promoción y Prevención de Enfermedades Crónicas No Transmisibles". COLEGIO DE NUTRICIONISTAS DE LA PROVINCIA DE MISIONES

Hasta 24 horas

2013 - 2013 "Nutrición en enfermedades congénitas del metabolismo II". HOSPITAL DE PEDIATRÍA JUAN PEDRO GARRAHAN ; (CABA - MSAL)

Entre 51 Y 100 horas

2012 - 2012 "Nutrición en enfermedades congénitas del metabolismo". HOSPITAL DE PEDIATRÍA JUAN PEDRO GARRAHAN ; (CABA - MSAL)

Entre 25 Y 50 horas

2012 - 2012 "I Curso latinoamericano de Nutrición infantil a distancia". HOSPITAL GENERAL DE NIÑOS RICARDO GUTIERREZ ; GOBIERNO DE LA CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES

Entre 51 Y 100 horas

2010 - 2010 "Nuevos desafíos en abordaje de diabetes mellitus". UNIVERSIDAD FAVALORO (UFAVALORO)

Entre 51 Y 100 horas

Inglés [nivel avanzado] - FIRST CERTIFICATE IN ENGLISH (2004)

ANTECEDENTES EN CYT

03/2022 - Actualidad

Jefa de trabajos prácticos Rentado(Simple) - "NUTRICION"

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTO URUGUAY (UNAU)

01/2023 - Actualidad

Profesora adjunto Rentado(Simple) - "Nutrición Materno Infantil"

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTO URUGUAY (UNAU)

12/2023 - Actualidad

Profesora invitado Rentado(Invitado) - "Nutrición"

FACULTAD DE CIENCIAS EXACTAS QUÍMICAS Y NATURALES ; UNIVERSIDAD NACIONAL DE MISIONES

07/2025 - Actualidad

Profesora adjunto Rentado(Simple)
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTO URUGUAY (UNAU)

03/2022 - Actualidad

Miembro. COMISION PROVINCIAL DE LACTANCIA MATERNA - MINISTERIO DE SALUD DE LA PROVINCIA DE MISIONES ; PROVINCIA DE MISIONES

09/2015 - Actualidad

JEFA A CARGO SERVICIO DE NUTRICION. HOSPITAL NIVEL III SAMIC OBERA

08/2015 - 07/2022

Jefa de trabajos prácticos Rentado(Parcial) - "Nutrición"
UNIVERSIDAD CATOLICA DE LAS MISIONES (UCAMI)

07/2012 - 11/2012

Profesora contratado Rentado(Parcial) - "Tecnica Dietoterapica 1"
UNIVERSIDAD DE LA CUENCA DEL PLATA (UCP)

07/2012 - 11/2012

Profesora contratado Rentado(Parcial) - "Dietotecnica"
UNIVERSIDAD DE LA CUENCA DEL PLATA (UCP)

08/2011 - 12/2013

Profesora adjunto Rentado(Parcial) - "Tecnica Dietoterapica"
UNIVERSIDAD ISALUD (ISALUD)

03/2017 - 07/2017

Profesora adjunto Rentado(Parcial) - "DIETOTERAPIA 1"
UNIVERSIDAD GASTON DACHARY

03/2022 - 01/2023

Profesora adjunto Rentado(Parcial) - "FISIOPATOLOGIA Y DIETOTERAPIA DEL NIÑO"
UNIVERSIDAD GASTON DACHARY

10/2020 - 02/2022

ADJUNTO (De 0 hasta 19 horas). INSTITUTO PRIVADO ESTUDIOS SUPERIORES MISIONES (IPESMI).

06/2022 - 08/2022

Curso: "Curso de Fortalecimiento Lactancia" (60)
MINISTERIO DE SALUD DE LA PROVINCIA DE MISIONES ; PROVINCIA DE MISIONES

11/2013 - 11/2015

Vicepresidente. COLEGIO DE NUTRICIONISTAS DE MISIONES

07/2013 - 09/2015

NUTRICIONISTA ASISTENTE. HOSPITAL PUBLICO PROVINCIAL DE PEDIATRIA DE AUTOGESTION DR. FERNANDO BARREYRO ;
MINISTERIO DE SALUD DE LA PROVINCIA DE MISIONES ; PROVINCIA DE MISIONES

Formación de recursos humanos

2014 - 2015 Dirección de Tesina o trabajo final de Grado.

Tesista: Cabral, Alexis - UNIVERSIDAD DE LA CUENCA DEL PLATA (UCP).

2014 - 2015 Dirección de Tesina o trabajo final de Grado.

Tesista: Biffi, Maria Laura - UNIVERSIDAD DE LA CUENCA DEL PLATA (UCP).

2013 - 2014 Dirección de Tesina o trabajo final de Grado.

Tesista: Benitez, Mariana - UNIVERSIDAD DE LA CUENCA DEL PLATA (UCP).

2013 - 2014 Dirección de Tesina o trabajo final de Grado.

Tesista: Grun, Natalia - UNIVERSIDAD DE LA CUENCA DEL PLATA (UCP).

2012 - 2013 Dirección de Tesina o trabajo final de Grado.

Tesista: Brecki, Evelyn Andrea - UNIVERSIDAD DE LA CUENCA DEL PLATA (UCP).

2024 - 2024 Dirección de Capacitación pre-profesional y/o profesional de Pasante.

Pasante: Bus, Evelyn - FACULTAD DE MEDICINA.

2021 - 2021 Dirección de Formación académica de Pasante.

Pasante: TODONE, CLAUDIA - UNIVERSIDAD GASTON DACHARY.

2018 - 2018 Dirección de Capacitación pre-profesional y/o profesional de Pasante.

Pasante: Chies, Daniela - HOSPITAL SAMIC OBERA.

2017 - 2017 Dirección de Capacitación pre-profesional y/o profesional de Pasante.

Pasante: Perrone, Juliana - HOSPITAL SAMIC OBERA.

Financiamiento CyT

01/2017 - 04/2022 Directora en el Proyecto de I+D: *Evaluación del estado nutricional y del consumo de calcio en embarazadas que asisten al Hospital Materno Neonatal de la ciudad de Posadas y al Hospital SAMIC de la ciudad de Oberá..* Sin datos de Director.
Ejecutado en: null.
Financiado por: null.

04/2023 - 07/2023 Directora en el Proyecto de Extensión: *"La UNAU acompaña a los niños y a sus familias para mejorar su alimentación y calidad de vida"*. Dirección: ZAJARCHUK, ALEJANDRA CAROLINA
Ejecutado en: UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTO URUGUAY (UNAU).
Financiado por: UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTO URUGUAY (UNAU).

Actividades de Extensión

05/2023 - Actualidad ""La UNAU acompaña a los niños y a sus familias para mejorar su alimentación y calidad de vida""
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTO URUGUAY (UNAU)

10/2022 - 10/2022 ""Dia Mundial de la Alimentación""
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTO URUGUAY (UNAU)

Actividades profesionales

08/2019 - 10/2021 Nutricionista area discapacidad en FUNDACION HOGARES GUILLERMO HAYES.
Tareas realizadas: Actividades asistenciales

09/2015 - Actualidad Jefa de servicio en HOSPITAL SAMIC OBERA.
Tareas realizadas: Actividades asistenciales; Tutora de pasantias

04/2013 - 09/2015 Nutricionista asistente en HOSPITAL PUBLICO PROVINCIAL DE PEDIATRIA DE AUTOGESTION DR. FERNANDO BARREYRO ; MINISTERIO DE SALUD DE LA PROVINCIA DE MISIONES ; PROVINCIA DE MISIONES.
Tareas realizadas: Actividades asistenciales

10/2022 - Actualidad Integrante Grupo de Estudio Pediatria AADYND en AADYND.

Participación en eventos CyT

2023 - Evento: "IX JORNADAS AADYND DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES". Argentina, Buenos Aires.
Organizada por: ASOCIACION ARGENTINA DE DIETISTAS Y NUTRICIONISTAS
null

2023 - Evento: "Primer Jornada Científica Intrahospitalaria "Hospital Nivel III de Oberá"". Argentina, Oberá.
Organizada por: HOSPITAL SAMIC OBERA ; GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE MISIONES
null

2021 - Evento: "XXI CONGRESO ARGENTINO DE NUTRICION". Argentina.

Organizada por: SAN

null

2020 - Evento: "CICLO DE CHARLAS SEMANA MUNDIAL DE LA ALIMENTACION SALUDABLE 2020". Argentina.

Organizada por: COLEGIO NUTRICIONISTAS PROVINCIA DE MISIONES

null

2014 - Evento: "Tratamiento Intensificado del niño y adolescente con Diabetes Mellitus 1". Argentina, Capital Federal.

Organizada por: SAD

null

2013 - Evento: "XIX Congreso Argentino de Nutrición". Argentina, Mar del Plata.

Organizada por: SOCIEDAD ARGENTINA DE NUTRICION

null

2012 - Evento: "XV congreso latinoamericano y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas y XI Congreso Argentino de Graduados en Nutrición". Argentina, Rosario.

Organizada por: FEDERACION ARGENTINA DE GRADUADOS EN NUTRICION

null

2012 - Evento: "Jornada de conclusiones del XV Congreso Latinoamericano y del Caribe y XI Congreso Argentino de Graduados en Nutricion". Argentina, Posadas.

Organizada por: UNIVERSIDAD GASTON DACHARY

null

2012 - Evento: "Primeras Jornadas de Diabetes tipo 1 del Nea". Argentina, Corrientes.

Organizada por: SAD

null

2011 - Evento: "Taller Integral sobre Enfermedad Celiaca". Argentina, Posadas.

Organizada por: MINISTERIO DE SALUD (MSAL)

null

2011 - Evento: "II Congreso de Educacion Salud y Cultura". Argentina, Ituzaingo.

Organizada por: MINISTERIO DE SALUD PUBLICA ; GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE CORRIENTES

null

2010 - Evento: "I Jornadas de Nutricion de la Ciudad Autonoma de Buenos Aires-XVII Encuentro Anua de Nutricionistas". Argentina, Capital Federal.

Organizada por: ASOCIACION ARGENTINA DE DIETISTAS Y NUTRICIONISTAS

null

2010 - Evento: "XI Jornadas Científicas de la Residencia en Nutrición". Argentina, Capital Federal.

Organizada por: MINISTERIO DE SALUD (MINISTERIO DE SALUD)

null

2010 - Evento: "V Jornadas de Residentes y Concurrentes del Hospital Fernandez". Argentina.

Organizada por: HOSPITAL GENERAL DE AGUDOS "JUAN A. FERNANDEZ" ; MINISTERIO DE SALUD ; GOBIERNO DE LA CIUDAD AUTONOMA DE BUENOS AIRES

null

2009 - Evento: "XXV Jornadas Científicas del Hospital Fernandez". Argentina, Capital Federal.

Organizada por: HOSPITAL GENERAL DE AGUDOS "JUAN A. FERNANDEZ" ; MINISTERIO DE SALUD ; GOBIERNO DE LA CIUDAD AUTONOMA DE BUENOS AIRES

null

8/2023 - Zajarchuk Alejandra Carolina . ""Prevalencia de anemia y estado nutricional en niños de 1 a 5 años que asisten al Hospital SAMIC Oberá, año 2021". Presentado en el evento "IX JORNADAS AADYND DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES". Argentina

Premios

2023 - "Primer premio Jornada Científica Intrahospitalaria Hospital Nivel III Oberá". HOSPITAL SAMIC OBERA ; GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE MISIONES.

2017 - "Profesional destacado 2017". FECOPROMI.

PUBLICACIONES

Artículos

Amore ML, Augustu G, De Nobili L, Perez SC, Raspini M, Zajarchuk C, Schuldberg J. "Alimentación complementaria en niños y niñas de Argentina". *DIAETA*, (2025): .

OTROS ANTECEDENTES CYT

Membresías en asociaciones C-T y/o profesionales

01/2011 - **Actualidad** AADYND

01/2010 - **Actualidad** Colegio Nutricionistas Provincia de Misiones

